

# TVÁ CESTA ŽIVOTA

Tento pracovní list vám pomůže zamyslet se nad svou životní cestou, uvědomit si důležité milníky a získat novou perspektivu na svůj dosavadní život.

## **NAKRESLETE SI SVOU ŽIVOTNÍ CESTU**

Nakreslete čáru na volný list papíru. Může být rovná, klikatá, nebo i spirálová – podle toho, co vám vyhovuje. Na začátek této čáry napište „narození“.

## **ZAZNAMENEJTE SVÉ ŽIVOTNÍ MILNÍKY**

Podél čáry zaznamenejte důležité události a okamžiky, které ovlivnily váš život. Můžete použít níže uvedené otázky jako inspiraci:

- PRVNÍ KROKY: Jaké byly vaše první významné vzpomínky z dětství?
- PŘÁTELÉ A VZTAHY: Kdo byl váš první kamarád nebo kamarádka? Pamatujete si na svou první lásku?
- VZDĚLÁNÍ: Jaké byly zásadní milníky ve vaší školní cestě?
- RODINA: Bylo pro vás důležité narození někoho blízkého nebo jiné rodinné události?
- VÝZVY A PŘEKONÁNÍ: Jaké překážky jste zvládli?
- ÚSPĚCHY: Kdy jste byli na sebe opravdu pyšní?

## **REFLEXE**

Podívejte se na svou čáru života a запиšte si odpovědi na následující otázky:

- Jaké okamžiky vám přinesly největší radost?
- Co vás naučily těžké chvíle?
- Jaká je hlavní věc, kterou si z této cesty můžete vzít?

## **INSPIRACE PRO BUDOUCNOST**

- Které momenty z vaší cesty života vám dodávají sílu pro zvládnání budoucích výzev?
  
- Zapřemýšlejte nad tím, co si přejete přidat do své cesty v budoucnu.

